



Benessere psico-fisico, stili di vita, prevenzione sanitaria e promozione della salute nei Collegi Universitari pavese

“COLLEGI IN SALUTE”

Il Progetto e gli obiettivi

L'Università, tra i suoi mandati, fa proprio quello di contribuire a garantire proattivamente la salute e il benessere dei propri studenti. L'ambiente virtuoso dei collegi pavese, che costituiscono uno tra i più importanti assi identitari dell'Ateneo e della città di Pavia, può essere sede di implementazione di mirati interventi di educazione sanitaria e promozione della salute, a beneficio della comunità collegiale e accademica tutta.

Lo studio “Collegi in Salute” nasce dalla collaborazione tra EDiSU, i Collegi di merito e l'Università di Pavia, con l'obiettivo di indagare il benessere psico-fisico, gli stili di vita e la distribuzione di fattori di rischio comportamentali negli studenti dei collegi universitari, così da raccogliere dati utili per investire negli ambienti collegiali quali catalizzatori di buone pratiche e di azioni di sanità pubblica.

Lo Strumento

Il progetto sarà condotto avvalendosi di un questionario anonimo articolato in cinque sezioni tematiche che richiede un tempo di compilazione online stimato attorno ai 15 minuti e che verrà proposto, su base volontaria, a tutta la popolazione studentesca residente nei collegi EDiSU e di merito.

Lo strumento di indagine è stato sviluppato da un Comitato Scientifico multidisciplinare di docenti dalla nostra Università, sulla base di scale validate in letteratura. La partecipazione all'indagine per l'anno accademico 2021-2023 potrà essere riproposta in anni accademici successivi al fine di costituire una coorte di studio dei Collegi Pavese. Il protocollo dello Studio è stato approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo di Pavia.

Partecipare

I Membri del Comitato Scientifico presenteranno lo studio sottolineando il valore del coinvolgimento diretto degli studenti e stimolando una discussione proficua sui temi della sanità pubblica presso ciascun Collegio. Il momento di presentazione e discussione coinciderà con la somministrazione del questionario.

Comitato Scientifico

Prof. Francesco Rigano, Prof. Marco Benazzo, Prof. Lucio Casali, Prof.ssa Hellas Cena, Prof. Fabio Ceravolo, Prof. Ermanno Gherardi, Prof. Pierluigi Politi, Dr. Lorenzo Blandi, Dr. Stefano Cacitti

Responsabile Scientifico

Prof.ssa Anna Odone anna.odone@unipv.it

Referente per gli studenti

Dr. Stefano Cacitti stefano.cacitti01@universitadipavia.it
Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva